

COMUNE DI CUORGNE

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

MENU' ASILO NIDO - DA 18 MESI A 3 ANNI - PERIODO ESTIVO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------|---|--|--|---|--|
| 1 SETTIMANA | riso all'olio e formaggio grana arrosto di vitello al forno zucchine fresche all'olio pera merenda: danito/fruttolo | pastina al pomodoro fresco prosciutto cotto fagiolini freschi all'olio macedonia frutta fresca merenda: budino | passato di verdure** con pastina robiola insalata di patate prugna/mela merenda: frullato misto | pastina al pomodoro fresco e basilico petto di pollo al forno insalata di pomodori albicocca/pera merenda: pane e marmellata | minestrone di verdure** con pastina filetto di platessa* dorata insalata di carote e zucchine lesse con piselli* banana merenda: gelato* |
| 2 SETTIMANA | riso allo zafferano uovo sodo insalata di carote crude banana merenda: pane e miele | pasta al ragù prosciutto cotto e ricotta fagiolini freschi lessi prugna/mela merenda: latte e biscotti | passato di verdure** con pastina fettina di pollo dorata purea di patate albicocca/pera merenda: frullato misto | brodo vegetale con pastina spezzatino di vitello carote stufate mela merenda: pane e barretta di cioccolato al latte | pastina all'olio e formaggio filetto di platessa* dorato zucchine fresche all'olio macedonia di frutta fresca merenda: yogurt |
| 3 SETTIMANA | passato di verdure** con crostini fettina di pollo al forno patate in insalata prugna/mela merenda: frullato misto | pasta al pomodoro fresco e ricotta frittata alle erbe* insalata di pomodori banana merenda: gelato* | pastina all'olio e formaggio grana prosciutto cotto e mozzarella spinaci* all'olio macedonia frutta fresca merenda: budino | minestrina in brodo vegetale scaloppine di vitello al forno zucchine fresche all'olio albicocca/mela merenda: latte e biscotti | riso in bianco con piselli* filetto di platessa* dorato insalata di carote crude mela merenda: pane e prosciutto |
| 4 SETTIMANA | passato di verdure** con pastina fettina di tacchino al forno purea di patate albicocca/pera merenda: yogurt | pizza al prosciutto carote 1pz + piselli * 1/2 pz lessi in insalata banana merenda: pane e marmellata | riso allo zafferano coscia di pollo arrosto insalata di pomodori mela merenda: frullato misto | brodo vegetale con pastina frittata alle erbe* zucchine fresche all'olio macedonia di frutta mista merenda: danito/fruttolo | pasta al pomodoro fresco filetto di platessa* dorata spinaci* all'olio prugna/mela merenda: crackers con succo di frutta |

* prodotto surgelato o congelato all'origine ** uso parziale di prodotti surgelati
con le merende: pane e prosciutto, miele, marmellata, cioccolato viene servito il the deteinato

COMUNE DI CUORGNE'

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

| MENU' ASILO NIDO - DA 6 MESI A 18 MESI - PERIODO ESTIVO | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | LUNEDI | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| 1 SETTIMANA | riso all'olio e formaggio grana fettina di vitello al vapore zucchine fresche all'olio pera merenda: danito/fruttolo | pastina al pomodoro fresco prosciutto cotto fagiolini freschi all'olio macedonia di frutta fresca merenda: yogurt | passato di verdure** con pastina robiola insalata di patate prugna/mela merenda: frullato misto | pastina pomodoro fresco e basilico petto di pollo al vapore carote fresche lesse albicocca/pera merenda: latte e biscotti | minestrone di verdure** con pastina filetto di platessa* al vapore carote e zucchine lesse all'olio banana merenda: gelato* |
| 2 SETTIMANA | riso allo zafferano fettina di tacchino al vapore carote fresche lesse all'olio banana merenda: frullato misto | pastina al pomodoro fresco prosciutto cotto e ricotta fagiolini freschi lessi prugna/mela merenda: latte e biscotti | passato di verdure** con pastina fettina di pollo al vapore purea di patate albicocca/pera merenda: frullato misto | brodo vegetale con pastina spezzatino di vitello carote stufate mela merenda: danito/fruttolo | pastina all'olio e formaggio grana filetto di platessa* lessa zucchine fresche all'olio macedonia frutta fresca merenda: yogurt |
| 3 SETTIMANA | passato di verdure** con crostini fettina di pollo al vapore patate in insalata prugna/pera merenda: frullato misto | pastina pomodoro fresco e ricotta fettine di vitello al vapore insalata di zucchine e carote lesse banana merenda: gelato* | pastina all'olio e formaggio grana prosciutto cotto spinaci* all'olio macedonia di frutta fresca merenda: yogurt | minestrina in brodo vegetale robiola zucchine fresche all'olio mela/albicocca merenda: latte e biscotti | riso in bianco filetto di platessa* al vapore carote fresche lesse all'olio mela merenda: yogurt |
| 4 SETTIMANA | passato di verdure** con pastina fettina di tacchino al vapore purea di patate pera/albicocca merenda: yogurt | pastina al pomodoro fresco crescenza carote fresche lesse banana merenda: latte e biscotti | riso allo zafferano coscia di pollo lessa fagiolini freschi lessi mela merenda: frullato misto | brodo vegetale con pastina prosciutto cotto zucchine fresche lesse all'olio macedonia di frutta mista merenda: danito/fruttolo | pasta al pomodoro fresco filetto di platessa* al vapore spinaci* all'olio mela/prugna merenda: yogurt |

PER I BAMBINI PIU' PICCOLI E A SECONDA DELL'ETA E DELLO SVILUPPO RAGGIUNTO SARANNO PREPARATE LE PAPPE COME INDICATO NELLA TABELLA 6-9 MESI

* pordotto surgelato o congelato all'origine ** uso parziale di prodotti surgelati

COMUNE DI CUORGNE'

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

MENU' ASILO NIDO - DA 6 MESI A 18 MESI - PERIODO INVERNALE

| | LUNEDI | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------|---|---|--|---|---|
| 1 SETTIMANA | riso all'olio e formaggio grana bollito di vitello al vapore zucchine fresche all'olio pera merenda: latte e biscotti | pastina al pomodoro prosciutto cotto fagiolini* all'olio macedonia di frutta fresca merenda: yogurt | passato di verdure** con pastina robiola purea di patate mela merenda: frullato misto | pastina pomodoro petto di pollo al vapore carote fresche lesse pera merenda: latte e biscotti | minestrone di verdure** con pastina filetto di platessa* al vapore carote e zucchine lesse all'olio banana merenda: yogurt |
| 2 SETTIMANA | riso al pomodoro fettina di tacchino al vapore carote fresche lesse all'olio banana merenda: frullato misto | passato di verdure** con pastina bollito di vitello purea di patate mela merenda: latte e biscotti | pastina al pomodoro prosciutto cotto e ricotta fagiolini* lessi pera merenda: frullato misto | passato di verdure** polenta e spezzatino di pollo mela merenda: latte e biscotti | pastina all'olio e formaggio grana filetto di platessa* al vapore zucchine fresche all'olio macedonia frutta fresca merenda: yogurt |
| 3 SETTIMANA | passato di verdure** con crostini fettina di pollo al vapore purea di patate pera merenda: frullato misto | pastina pomodoro e ricotta filetto di platessa* al vapore carote e zucchine lesse all'olio banana merenda: latte e biscotti | pastina all'olio e formaggio grana prosciutto cotto spinaci* all'olio macedonia di frutta fresca merenda: yogurt | minestrina in brodo vegetale fettina di vitello al vapore zucchine fresche all'olio pera merenda: latte e biscotti | riso in bianco filetto di platessa* al vapore carote fresche all'olio mela merenda: yogurt |
| 4 SETTIMANA | passato di verdure** con pastina fettina di tacchino al vapore purea di patate mela merenda: yogurt | pastina al pomodoro crescenza carote fresche lesse banana merenda: latte e biscotti | riso al pomodoro coscia di pollo lessa fagiolini* lessi pera merenda: frullato misto | brodo vegetale con pastina bollito di vitello zucchine fresche lesse all'olio macedonia di frutta mista merenda: latte e biscotti | pasta al pomodoro filetto di platessa* al vapore spinaci* all'olio mela merenda: yogurt |

PER I BAMBINI PIU' PICCOLI A SECONDA DELL'ETA' E DELLO SVILUPPO RAGGIUNTO SARANNO PREPARATE LE PAPPE COME INDICATO NELLA TABELLA 6/9 MESI

* prodotto surgelato o congelato all'origine ** uso parziale di prodotti surgelati

COMUNE DI CUORGNE

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

MENU' ASILO NIDO - DA 18 MESI A 3 ANNI - PERIODO INVERNALE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------|---|--|--|---|---|
| 1 SETTIMANA | riso all'olio e formaggio grana arrosto di vitello al forno zucchine fresche all'olio mandarancio merenda: latte e biscotti | pastina al pomodoro prosciutto cotto fagiolini * all'olio macedonia frutta fresca merenda: budino | passato di verdure** con pastina robiola patate al forno mela merenda: frullato misto | pastina al pomodoro petto di pollo al forno carote fresche all'olio pera merenda: focaccia con spremuta di arance | minestrone di verdure** con pastina filetto di platessa* dorata finocchi freschi lessi banana merenda: yogurt |
| 2 SETTIMANA | riso al pomodoro fettina di tacchino dorata carote fresche lesse all'olio banana merenda: frullato misto | passato di verdure** con pastina bollito di vitello purea di patate mandarancio merenda: latte e biscotti | pasta al forno uovo sodo fagiolini* lessi pera merenda: frullato misto | passato di verdure** polenta e spezzatino di pollo mela merenda: pane e marmellata | pastina all'olio e formaggio grana filetto di platessa* dorato zucchine fresche all'olio macedonia di frutta fresca merenda: yogurt |
| 3 SETTIMANA | passato di verdure** con crostini fettina di pollo al forno purea di patate pera merenda: frullato misto | pastina al ragu' frittata alle erbe* finocchi freschi lessi all'olio banana merenda: pane e marmellata | pastina all'olio e formaggio grana prosciutto cotto e mozzarella spinaci* all'olio macedonia frutta fresca merenda: budino | minestrina in brodo vegetale scaloppine di vitello al forno zucchine fresche all'olio mandarancio merenda: latte e biscotti | riso in bianco con piselli* filetto di platessa* dorato carote fresche all'olio mela merenda: yogurt |
| 4 SETTIMANA | passato di verdure** con pastina formaggio - crescenza - purea di patate mela merenda: yogurt | pizza al prosciutto carote 1p + piselli* 1/2 porz. banana merenda: pane e barretta di cioccolato al latte | riso al pomodoro coscia di pollo arrosto fagiolini * all'olio pera merenda: frullato misto | brodo vegetale con pastina bollito di vitello zucchine fresche all'olio macedonia di frutta mista merenda: latte e biscotti | pasta al pomodoro filetto di platessa* dorata spinaci* all'olio mandarancio merenda: yogurt |

* prodotto surgelato o congelato all'origine ** uso parziale di prodotti surgalti
con le merende: pane e prosciutto, miele, marmellata, cioccolato viene servito il the deteinato

SI UBIWA:

23 NOV. 2016



CITTA' DI CUORGNE'
SERVIZIO ALLA PERSONA - I.C.T.
UFFICIO ISTRUZIONE

MENU' PERIODO INVERNALE
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| 1° settimana | Risotto al pomodoro Petto di pollo al burro e salvia Biete* all'olio yogurt | Passato di zucca** Milanese di vitello Patate al vapore Frutta fresca | Pasta al burro e salvia Tortino di verdura** Fagiolini* all'olio Banana | Pasta al ragù Primo sale Carote gratinate Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico* Filetto di halibut* al forno con prezzemolo Insalata di finocchi Frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta olio e salvia mozzarella Cavolfiori* gratinati Budino al cioccolato | Passato di verdura** con pasta Coscia di pollo al forno Patate al vapore banana | Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* dorato al forno Carote prezzemolate Banana | Passato di verdura ** con riso Involtini di vitello al pomodoro Piselli * stufati Frutta fresca | Pasta al tonno Filetto di Platessa* dorata al forno Macedonia di verdure cotte** all'olio Frutta fresca |
| 3° settimana | Risotto ai piselli* Milanese di pollo Spinaci* al burro Frutta fresca | Pasta al forno Prosciutto cotto -1/2 porzione Carote prezzemolate Frutta fresca | Passato di zucca** con crostini Spezzatino di vitello Patate al forno Banana | Risotto alle zucchine Filetto di-Platessa* dorato al forno Piselli * stufati Frutta fresca | Pasta al pomodoro Frittata di patate Fagiolini * all'olio Barretta di cioccolato |
| 4° settimana | Pasta al pomodoro, ricotta e basilico* Frittata di zucchine Broccoli* all'olio Frutta fresca | Passato di verdura ** con crostini mozzarella Piselli* al prosciutto Banana | Pasta al burro e salvia Milanese di vitello al forno Fagiolini* all'olio Budino al crem caramel | Risotto al parmigiano Limanda* al forno Insalata bicolore Frutta fresca | Pasta al tonno Coscia di pollo al forno Carote al forno Frutta fresca |

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati -

CITTA' DI CUORGNE'

SERVIZIO ALLA PERSONA - I.C.T.
UFFICIO ISTRUZIONEMENU' PERIODO ESTIVO
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------|--|---|--|--|--|
| 1° settimana | Risotto al ragù vegetale Bresaola olio e limone (sc.primaria e secondaria) Affettato di tacchino (solo sc.infanzia) Insalata di pomodori Frutta fresca | Pasta al burro e salvia Scaloppine di vitello al limone Insalata di carote Frutta fresca | Passato di verdura** Spiedini di carni bianche Patate al vapore Frutta fresca | Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto cotto Zucchini al prezzemolo Gelato* | Pasta al pomodoro e ricotta Tonno all'olio di oliva Insalata di fagiolini* banana |
| 2° settimana | Risotto allo zafferano Mozzarella Zucchini al prezzemolo Macedonia di frutta fresca | Pasta al ragù Frittata di erbette* Insalata di pomodori Barretta di cioccolato | Pasta al pesto° Coscia di pollo al forno Carote all'olio Frutta fresca | Passato di verdura** Milanese di vitello Insalata di patate al prezzemolo Banana | Pasta al tonno Filetto di merluzzo* dorato Spinaci * all'olio Frutta fresca |
| 3° settimana | Orecchiette al ragù Prosciutto cotto Fagiolini* in insalata Frutta fresca | Risotto alle zucchine e parmigiano Spezzatino di vitello Tris di verdure** Frutta fresca | Pasta alle verdure Limanda* dorata al forno Insalata di pomodori Yogurt alla frutta | Vellutata di verdure verdi** Affettato di tacchino Patate al vapore Banana | Pasta pomodoro e olive Frittata di zucchine Insalata bicolore Frutta fresca |
| 4° settimana | Pasta al pomodoro fresco e basilico Mozzarella e Pomodoro e origano Budino alla vaniglia | Pasta al ragù Scaloppina di pollo al limone Insalata di carote Frutta fresca | Risotto agli spinaci* Tortino di verdura** Fagiolini* all'olio Banana | Pasta al pesto° Prosciutto crudo (sc.primaria e secondaria) Prosciutto cotto (solo sc.infanzia) Insalata bicolore Macedonia di frutta fresca | Pasta all'ortolana** piatessa* dorata al forno Piselli* all'olio Banana |

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati -
o in caso di impossibilità di reperimento di basilico sostituire con pasta al pomodoro fresco

CITTA' DI CUORGNE'
SERVIZIO ALLA PERSONA – I.C.T.
UFFICIO ISTRUZIONE
MENU' PERIODO INVERNALE
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------|---|--|--|---|---|
| 1° settimana | Risotto al pomodoro Petto di pollo al burro e salvia Biete* all'olio yogurt | Passato di zucca** Milanese di vitello Patate al vapore Frutta fresca | Pasta al burro e salvia Tortino di verdura** Fagiolini* all'olio Banana | Pasta al ragù Primo sale Carote gratinate Frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico* Filetto di halibut* al forno con prezzemolo Insalata di finocchi Frutta fresca |
| 2° settimana | Pasta olio e salvia mozzarella Cavolfiori* gratinati Budino al cioccolato | Passato di verdura**con pasta Coscia di pollo al forno Patate al vapore banana | Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* dorato al forno Carote prezzemolate Banana | Passato di verdura ** con riso Involtini di vitello al pomodoro Piselli * stufati Frutta fresca | Pasta al tonno Filetto di Platessa* dorata al forno Macedonia di verdure cotte** all'olio Frutta fresca |
| 3° settimana | Risotto ai piselli* Milanese di pollo Spinaci* al burro Frutta fresca | Pasta al forno Prosciutto cotto –1/2 porzione Carote prezzemolate Frutta fresca | Passato di zucca**con crostini Spezzatino di vitello Patate al forno Banana | Risotto alle zucchine Filetto di-Platessa* dorato al forno Piselli * stufati Frutta fresca | Pasta al pomodoro Frittata di patate Fagiolini * all'olio Barretta di cioccolato |
| 4° settimana | Pasta al pomodoro, ricotta e basilico* Frittata di zucchine Broccoli* all'olio Frutta fresca | Passato di verdura ** con crostini mozzarella Piselli* al prosciutto Banana | Pasta al burro e salvia Milanese di vitello al forno Fagiolini* all'olio Budino al crem caramel | Risotto al parmigiano Limanda* al forno Insalata bicolore Frutta fresca | Pasta al tonno Coscia di pollo al forno Carote al forno Frutta fresca |

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati -

CITTA' DI CUORGNE'

SERVIZIO ALLA PERSONA – I.C.T.

UFFICIO ISTRUZIONE

MENU' PERIODO ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------|--|--|---|--|---|
| 1° settimana | Risotto al ragù vegetale Bresaola olio e limone (sc.primaria e secondaria) Affettato di tacchino (solo sc.infanzia) Insalata di pomodori Frutta fresca | Pasta al burro e salvia Scaloppine di vitello al limone Insalata di carote Frutta fresca | Passato di verdura** Spiedini di carni bianche Patate al vapore Frutta fresca | Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto cotto Zucchini al prezzemolo Gelato* | Pasta al pomodoro e ricotta Tonno all'olio di oliva Insalata di fagiolini* banana |
| 2° settimana | Risotto allo zafferano Mozzarella Zucchini al prezzemolo Macedonia di frutta fresca | Pasta al ragù Frittata di erbe** Insalata di pomodori Barretta di cioccolato | Pasta al pesto° Coscia di pollo al forno Carote all'olio Frutta fresca | Passato di verdura** Milanese di vitello Insalata di patate al prezzemolo Banana | Pasta al tonno Filetto di merluzzo* dorato Spinaci * all'olio Frutta fresca |
| 3° settimana | Orecchiette al ragù Prosciutto cotto Fagiolini* in insalata Frutta fresca | Risotto alle zucchine e parmigiano Spezzatino di vitello Tris di verdure** Frutta fresca | Pasta alle verdure Limanda* dorata al forno Insalata di pomodori Yogurt alla frutta | Vellutata di verdure verdi ** Affettato di tacchino Patate al vapore Banana | Pasta pomodoro e olive Frittata di zucchine Insalata bicolore Frutta fresca |
| 4° settimana | Pasta al pomodoro fresco e basilico Mozzarella e Pomodoro e origano Budino alla vaniglia | Pasta al ragù Scaloppina di pollo al limone Insalata di carote Frutta fresca | Risotto agli spinaci* Tortino di verdura** Fagiolini* all'olio Banana | Pasta al pesto ° Prosciutto crudo (sc.primaria e secondaria) Prosciutto cotto (solo sc.infanzia) Insalata bicolore Macedonia di frutta fresca | Pasta all'ortolana** platessa* dorata al forno Piselli* all'olio Banana |

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati -

° in caso di impossibilità di reperimento di basilico sostituire con pasta al pomodoro fresco