



COMUNE di CUORGNE' - SCUOLE INFANZIA e PRIMARIA

MENU INVERNALE - SENZA GLUTINE

REV. 16.01.2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
PRIMA SETTIMANA	Riso al pomodoro Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette di riso Budino SG	Pasta SG* AL RAGU' Sfornato di legumi (senza glutine) con pangrattato SG* / legumi SG all'olio Erbe* all'olio Pane SG* o gallette di riso Mousse di frutta	Pasta SG* al pesto SG Frittata di verdure* al forno Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso Scaloppine di tacchino pomodoro e olive (farina SG*) Patate al vapore Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Platessa* dorata (pangrattato SG*) Cavolfiori* all'olio Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di bovino (farina SG*) Spinaci* all'olio Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Riso agli aromi Tortino con verdure* Piselli* all'olio Pane SG* o gallette di riso Yogurt SG alla frutta	Pasta SG* al pomodoro Formaggio fresco Insalata di verza Pane SG* o gallette di riso Mousse di frutta	Pasta SG* AL BURRO Merluzzo* impanato (pangrattato SG*) Broccoli* al forno Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Ravioli SG* o pastina SG* in brodo vegetale Sfornato di legumi (senza glutine) con pangrattato SG* / legumi SG all'olio Carote brasate Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	Pasta SG* al pesto SG Petto di pollo impanato (pangrattato SG*) Cavolfiori* all'olio Pane SG* o gallette di riso Mousse di frutta	Pasta SG* al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata di finocchi Pane SG* o gallette di riso Budino SG	Passato di verdura con riso Merluzzo* al pomodoro Patate al forno Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro e olive Scaloppina di lonza al limone (farina SG*) Carote brasate Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Riso allo zafferano Sfornato di verdure* al forno Fagiolini* al forno Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Pasta SG* pomodoro e proccoli* Frittata al formaggio Piselli* all'olio Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Pasta SG* all'olio Involtini di bovino in umido Fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette di riso Yogurt SG alla frutta	Riso con vellutata di zucca Formaggio fresco Spinaci* al forno Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Pizza SG* margherita Prosciutto cotto 1/2 porz Insalata di carote Pane SG* o gallette di riso Mousse di frutta	Passato di verdura e legumi (senza glutine) con riso Platessa* dorata (pangrattato SG*) Broccoli* all'olio Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione
QUINTA SETTIMANA	Risotto all'ortolana* Formaggio fresco Insalata verde Pane SG* o gallette di riso Budino SG	Pasta SG* al burro Sfornato di verdure* al forno Tris di cavolfiori*, broccoli*, fagiolini* all'olio Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Passato di verdura con Pasta SG* o RISO Scaloppina di tacchino al limone (farina SG*) Patate al vapore Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione	Pasta SG* al pomodoro Merluzzo* OLIO e erbe aromatiche Erbe* all'olio Pane SG* o gallette di riso Mousse di frutta	Pasta SG* AL POMODORO Lenticchie SG in umido / Piselli in umido Carote brasate Pane SG* o gallette di riso Frutta di stagione

*prodotto surgelato

TUTTI i piatti del menù devono essere preparati a parte e con pentole e stoviglie dedicate
 SG = senza glutine *I piatti devono essere preparati con prodotti specifici SG



23 FEB 2026