

**COMUNE di CUORGNE' - ASILO NIDO - DA 6 MESI A 12 MESI****MENU INVERNALE**

REV.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Crema di broccoli* con crema di riso Formaggio fresco Frutta grattugiata	Farina di multicereali con ragù e brodo vegetale Purea di carote Mousse di frutta	Pastina all'olio e parmigiano in brodo vegetale Frittata di verdure* al forno Verdure frullate Frutta grattugiata	Vellutata di zucca Tacchino al vapore frullato purè di patate Mousse di frutta	Crema di cavolfiori con pastina Platessa*al vapore Frutta grattugiata
	Mousse frutta	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento	Yogurt alla frutta	Frutta grattugiata/ schiacciata	Mousse frutta
SECONDA SETTIMANA	Crema di mais e tapioca Polpettone di bovino frullato Verdure frullate Frutta grattugiata	Crema di verdure con crema di riso Tortino con verdure* Frutta grattugiata	Semolino al pomodoro Formaggio fresco Verza cotta frullata Mousse di frutta	Crema di verdure con pastina Merluzzo* al vapore frullato Frutta grattugiata	Crema di carote con pastina Sformato di legumi schiacciato Mousse di frutta
	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/ schiacciata	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta
TERZA SETTIMANA	Crema di cavolfiori con crema di cereali Petto di pollo al vapore frullato Mousse di frutta	Passato di verdura e legumi frullati con pastina Formaggio fresco Frutta grattugiata	Passato di verdura cremoso Merluzzo* al vapore frullato con purè di patate Frutta grattugiata	Crema di carote con pastina Polpette schiacciate di vitello e verdure Mousse di frutta	Crema di riso con brodo vegetale Sformato di verdure* al forno Verdure frullate Frutta grattugiata
	Frutta grattugiata/ schiacciata	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/ schiacciata	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento
QUARTA SETTIMANA	Pastina olio e parmigiano in brodo vegetale Frittata al formaggio Broccoli frullati Frutta grattugiata	Crema di verdure con semolino Polpettone di bovino frullato Mousse di frutta	Vellutata di zucca con crema di riso Formaggio fresco Frutta grattugiata	Crema di carote con farina multicereali Petto di pollo al vapore frullato Frutta grattugiata	Passato di verdura e legumi con crema di mais e tapioca Platessa*al vapore frullata Mousse di frutta
	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/ schiacciata	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento
QUINTA SETTIMANA	Crema di verdure con crema di riso Formaggio fresco Mousse di frutta	Pastina olio e parmigiano in brodo vegetale Sformato di verdure* al forno Crema di broccoli* e cavolfiori* Frutta grattugiata	Passato di verdura frullato Tacchino al vapore frullato Purea di patate Frutta grattugiata	Crema di verdure con crema di mais e tapioca Merluzzo* al vapore frullato Mousse di frutta	Crema multicereali all'olio Polpette di legumi e patate schiacciate Carote frullate Frutta grattugiata
	Mousse di frutta	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/ schiacciata	Yogurt alla frutta

*prodotto surgelato

** i secondi piatti posso essere sostituiti da omogenizzato mantenendo la stessa base proteica (tacchino/verza/carote/zucca)

***verdure frullate di stagione: broccoli/cavolfiori/verza/carote/zucca

N.B. Le consistenze devono essere adeguate alle capacità masticatorie del bambino e seguire le linee di prevenzione al soffocamento



23 FEB 2026