



COMUNE di CUORGNE' - ASILO NIDO - DA 6 MESI A 12 MESI

MENU PRIMAVERA - ESTATE

REV.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Crema di cereali Formaggio fresco Crema di carote e piselli* Mousse di frutta	Crema di verdure con pastina Petto di pollo al vapore frullato Frutta grattugiata	Crema di riso con brodo vegetale Frittata con verdure* Verdure frullate Frutta grattugiata	Crema di verdure con pastina Tacchino al vapore frullato Mousse di frutta	Crema di zucchine con semolino Platessa* al vapore frullata Frutta grattugiata
	Mousse frutta	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento	Yogurt alla frutta	Frutta grattugiata/schiacciata	Mousse frutta
SECONDA SETTIMANA	Crema di verdure con crema di mais e tapioca Frittata al formaggio Verdure frullate Frutta grattugiata	Passato di verdura Polpettone di bovino frullato con purea di patate Mousse di frutta	Pastina all'olio e parmigiano Platessa* al vapore frullata Crema di carote e piselli* Frutta grattugiata	Crema di cereali Stornato di legumi frullati Carote al vapore frullate Mousse di frutta	Crema di zucchine con crema di riso Formaggio fresco Frutta grattugiata
	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/schiacciata	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta
TERZA SETTIMANA	Pastina all'olio e parmigiano Tortino con zucchine e menta Verdure frullate Mousse di frutta	Crema di lenticchie e carote Merluzzo* al vapore frullato Frutta grattugiata	Passato di verdura Ragù bianco di bovino con purea di patate Frutta grattugiata	Crema di zucchine con crema di riso Tacchino al vapore frullato Mousse di frutta	Semolino Formaggio fresco Verdure frullate Frutta grattugiata
	Frutta grattugiata/schiacciata	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/schiacciata	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento
QUARTA SETTIMANA	Pastina con pomodoro e melanzane frullate Formaggio fresco Frutta grattugiata	Crema di verdure con crema di mais e tapioca Pollo/tacchino al vapore frullato Mousse di frutta	Crema di carote semolino Tortino di spinaci* frullati Frutta grattugiata	Pastina all'olio e parmigiano/ in brodo vegetale Polpetto di ricotta e verdure verdure frullate Mousse di frutta	Passato di verdura con crema di riso Merluzzo* al vapore frullato Frutta grattugiata
	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/schiacciata	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento
QUINTA SETTIMANA	Crema di verdura Frittata al formaggio Piselli* frullati Mousse di frutta	Passato di verdura Polpettone di frullato con purea di patate Mousse di frutta	Semolino al pomodoro Merluzzo* al vapore frullato Carote frullate Frutta grattugiata	Crema di zucchine con crema di cereali Petto di pollo al vapore frullato Frutta grattugiata	Passato di verdura con crema di riso Formaggio fresco Frutta grattugiata
	Mousse di frutta	Biscotto int. o granulare + latte di proseguimento	Mousse di frutta	Frutta grattugiata/schiacciata	Yogurt alla frutta

*prodotto surgelato

** i secondi piatti posso essere sostituiti da omogenizzato mantenendo la stessa base proteica (tacchino, baccalà, merluzzo, polpettone, polpetto, etc.)

***verdure frullate di stagione: carote/ zucchine / melanzane

N.B. Le consistenze devono essere adeguate alle capacità del bambino e seguire le linee di prevenzione al soffocamento del bambino.



16 MAR 2026